

## Темперамент

Темперамент - это врожденные особенности личности, объединение индивидуальных особенностей человека, которые составляют основу развития характера. Темпераментом человека объясняется его реакция на внешние воздействия. Темперамент формирует характер человека и его индивидуальность. Рассматривают четыре типа темперамента: сангвинический, холерический, меланхолический и флегматический.



Слово темперамент ввел древнегреческий ученый и врач Гиппократ. Под темпераментом великий врач понимал психологические особенности личности, обуславливающие определенный тип поведения. Гиппократ объяснял разные темпераменты людей различным составом «жизненных соков».

Холерики - «преобладание желтой желчи».

Флегматики - «преобладание лимфы».

Сангвиники - «преобладание крови».

Меланхолики - «преобладание черной желчи».

Существуют люди с резко выраженными чертами определенного темперамента, однако их не так много, чаще всего люди обладают смешанным темпераментом с преобладанием черт определенного типа темперамента. В таблице представлены знаменитые люди, которые обладали ярко выраженными темпераментами.

Меланхолики	Холерики	Флегматики	Сангвиники
Гоголь Н.В. Фредерик Шопен Чайковский П.И.	Суворов А.В. Пушкин А.С. Менделеев Д.И.	Кутузов М.И. Крылов И.А.	Вольфганг Амадей Моцарт Наполеон А. Дюма

Меланхолики - очень впечатлительные люди с неустойчивыми эмоциями, легко ранимы, склонны к необоснованным страхам и беспокойствам, отличаются непостоянством и легкой возбудимостью. Меланхолики остро реагируют на внешние факторы. Меланхолики будут чувствовать себя наиболее уверенно в интеллектуальной сфере деятельности. Они будут иметь успех в программировании, аналитике, конструировании, работе с большими объемами «виртуальной информации».

Холерики - люди с сильным неустойчивым типом нервной системы, страстные, яркие,

быстрые, однако совершенно неуравновешенные, у них часто происходят резкие перепады настроения. Внешне холерики обладают выразительной мимикой, торопливой речью, резкими жестами. Лучшая работа для холериков та, что связана с личным общением, знакомствами и услугами.

Флегматики - спокойные люди, совершенно не эмоциональные, от них очень тяжело добиться проявления каких-либо чувств. Внешне они производят впечатление уверенных в себе совершенно невозмутимых людей, но на самом деле они очень ранимы и всегда глубоко переживают все неприятности и конфликты. Флегматики отличаются медлительностью. В работе они очень усердны и отлично справляются с любой поставленной задачей. Из флегматиков получаются прекрасные юристы, учителя, следователи, механики и инженеры.

Сангвиники - подвижные доброжелательнее люди, быстро реагирующие на события, и достаточно легко примиряющиеся со своими неудачами и неприятностями. У сангвиников часто происходит смена настроения. Сангвиники достаточно продуктивны в работе, если она действительно им интересна. Часто сменяют род занятий, потому что им становится скучно. Сангвиники наиболее подходят для руководящих должностей или должностей с высокой ответственностью, где они наиболее полно могут раскрыть свой собственный потенциал.